

米子サン・アビリティーズ教室スケジュール

3月

赤	サンアビ	翠	心障センター
黄	養和病院	青	東山プール

月	火	水	木	金	土	日
				1	2 卓球バレー アーチェリー 自由画	3 ふうせんバレー
4	5	6 ヨガ	7 アクアエクササイズ	8	9 卓球バレー アーチェリー ボッチャ 書道	10 車いすバスケ
11 ダンス バドミントン	12	13 ジュニア	14	15	16 卓球バレー アーチェリー	17 ふうせんバレー
18	19	20春分の日	21 アクアエクササイズ	22	23 卓球バレー アーチェリー	24 車いすバスケ
25 ダンス バドミントン	26	27	28	29	30	31