

米子サン・アビリティーズ教室スケジュール 9月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2 卓球バレー 自由画 アーチェリー	3 ふうせんバレー
4	5 ふらっと運動体験	6 ヨガ	7 アクアエクササイズ	8	9 書道 アーチェリー	10 車いすバスケ
11 ダンス バドミントン	12 ふらっと運動体験	13	14 アクアエクササイズ	15	16 卓球バレー ポッチャ 絵画 アーチェリー	17 ふうせんバレー
18 敬老の日	19	20 ヨガ	21	22	23 秋分の日 卓球バレー アーチェリー	24 車いすバスケ
25 ダンス バドミントン	26 ふらっと運動体験	27	28	29	30 卓球バレー アーチェリー	