YONAGO

サンアビ通信

Vol.6 2022年3月

発行／米子サン・アビリティーズ
米子市皆生3丁目16番20号
TEL：0859-23-0699
HP：https://www.center-sanabi.com/

米子サン・アビリティーズでは、スポーツと文化に関する教室を多数開催しております。サンアビ通信で教室の紹介をいたします。是非、ご参加ください。

みんなで一緒に！

ふうせんバレーボール

ふうせんバレーボールって？
障がいのある方のリハビリとして考案された、障がいのある方とない方が一緒に参加できるスポーツです。

視力が弱い方のために鈴の入ったピンク色のゴムふうせんを使い、バドミントンコートで全員が風船に触れてから相手コートに返球します。

運動が苦手な方や子供から高齢の方まで誰でも気軽に参加し、楽しむことができます。ふうせんバレーボールは、みんなが一緒に汗を流し、笑顔あふれるスポーツです。

毎月2回、日曜日にみんなで集まり活動をしています。

ぜひ、一緒にふうせんバレーボールしませんか

開 催 日 ：第1・3日曜日　10時～13時
対 象 者 ：障がいがある方、ない方
料　　金 ：無料
準 備 物 ：運動ができる格好
申込方法：米子サン・アビリティーズ
TEL:23－0699（担当：小笹）までお電話でご連絡ください。

こんな方にオススメ！
運動の初心者！
親子で楽しみたい方！

Check! ホームページ開設しました！

米子市心身障害者福祉センター、米子サン・アビリティーズのホームページを開設しました！
ぜひ、アクセスしてみてください！

- 施設予約状況が確認できる！
- 両施設の紹介を動画（音声あり）で紹介！
- 「お知らせ」にて最新情報を発信！

https://www.center-sanabi.com/

米子サン・アビリティーズ

－ユニバーサルスポーツでつながるみんなの輪－
US倶楽部コーナー

パラスポーツ 体験会を開催します！

プログラム

13:00 開会式
13:10 パラスポーツ体験タイム
・車いすバスケットボール
・ボッチャ
・ローイング
・車いすレーサー
・車いすラグビー
・フライングディスク
・サウンドテーブルテニス
14:30 パラリンピッククイズ
・豪華賞品プレゼント！
15:00 ダンス発表・みんなでダンス
・US倶楽部メンバーによるダンス発表
16:00 閉会式

3/26 土

日時：13:00～
場所：米子サン・アビリティーズ

多くの方に障がい者スポーツに理解を深めてもらおうとこの度、障がい者スポーツ鳥取モデル構築事業の実施から１年が経過したのを機に、パラスポーツ体験会を開催します！障がいのある方もない方も誰でも参加できます。ぜひ、お越しください！

チラシはこちらから▲
（養和会HP）

YONAGO

福祉センター通信

Vol.6 2022年3月

発行／米子市心身障害者福祉センター
米子市皆生新田2丁目10番1号
TEL：0859-32-9001
HP：https://www.center-sanabi.com/

米子市心身障害者福祉センターでは、スポーツと文化に関する教室を多数開催しております。福祉センター通信で教室の紹介をいたします。是非、ご参加ください。

皆生温泉からのかけ流し

温泉 VOL.1

当センターには、皆生温泉かけ流しの温泉施設があります。かけ流し温泉とは、温泉の浴槽への給湯、排水の方法の一つで、地中から湧き出た温泉水を浴槽に直接給湯している温泉の方法の一つです。

特徴
- **温泉の成分が濃い。**
- **温泉の効能が高い。**
- **温度調整が難しい。**
- **日によって温度が異なる。**

次回は「皆生温泉の歴史と成分」についてお知らせします！

2021 YOWAKAI BOCCIA CHAMPIONS CUP

9月からスタートした「2021 YOWAKAI BOCCIA CHAMPIONS CUP」。予選リーグから勝ち上がった選手による決勝戦が当センターで2月20日（日）に行われ、緊迫した空気の中、接戦が繰り広げられました。また、この様子をYou Tubeにて生配信。解説も交えながらお伝えし、再生回数が約200回！

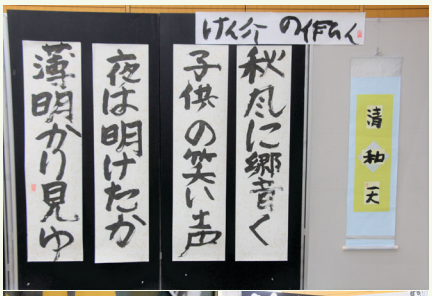
準決勝から決勝と行われ、見事、松下真一朗選手が優勝！「努力した結果です！」と笑顔いっぱいに喜びを語ってくれました。

初代チャンピオンの松下真一朗選手

当センターには、ボッチャコートを常設しています。ボッチャボールも貸出ししているので、手ぶらで来てボッチャができます。ボッチャの指導者もいるので、遊びに来てみてください！

書道展

うさぎとかめ

3月 4日～ 6日、米子コンベンションセンターにて、米子サン・アビリティーズと地域活動支援センターおおぞら、西村洋子書道教室で制作された作品を展示する障がい者アート書道作品展「うさぎとかめ」を開催しました。

米子サン・アビリティーズでは、障がい者の方を対象とした（一般の方も参加可能）書道教室を毎月第2土曜日の14時から開催しており、その教室で制作した中から厳選した作品を展示しました。来場者はそれぞれの個性あふれる作品に見入っていました。