

# 特別支援学級で卓球バレーを楽しむ！



1月31日（火）、米子サン・アビリティーズ 理学療法士 小笹智史が、大山町立名和小学校の特別支援学級にて卓球バレーの指導を行いました。

はじめに、3回のパスで相手のコートに入れること、座った状態でラケットにボールをあてること等のルールを説明した後、みんなで試合を行いました。参加した10名の生徒と先生は、ラリーを重ねるごとにチーム内で「お願い！」と声を掛け合いながら試合を楽しんでいました。

終了後の感想からは、「友達にパスしたりすることができて楽しかった。」「みんなで一緒に楽しくプレーができて良かった。」との声が聞かれました。



## パラスポーツ指導員を派遣します！

パラスポーツに関する相談やスタッフ派遣依頼、道具の貸し出しを受け付けています！

- ボッチャ
- ふうせんバレー
- 卓球バレー
- 車いすバスケ
- モルック

日々の運動やレクリエーションでパラスポーツを取り入れたい



※お問合せは米子サン・アビリティーズまで！

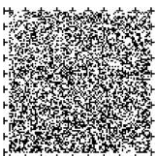
## 米子市教育支援センター「ぷらっとホーム」でボッチャを開催！



2月13日（月）、社会福祉法人養和会が、米子市教育支援センター ぷらっとホームで鳥取県ボッチャ協会 高尾望巳選手のサポートのもと、ボッチャを指導しました。

ぷらっとホームは、さまざまな理由で学校に通いづらい子供たちのために、学校や家庭以外の新しい居場所・学びの場として、昨年8月に開所した施設です。

この日参加したのは小学3年生～中学3年生の11人。ボッチャは、聞いたことあるけどやったことはないという子がほとんどで、はじめはボールを投げた時の距離感をつかむことができなかつた子も何回か試合を重ねていくうちに少しずつ狙ったところに投げられるようになりました。



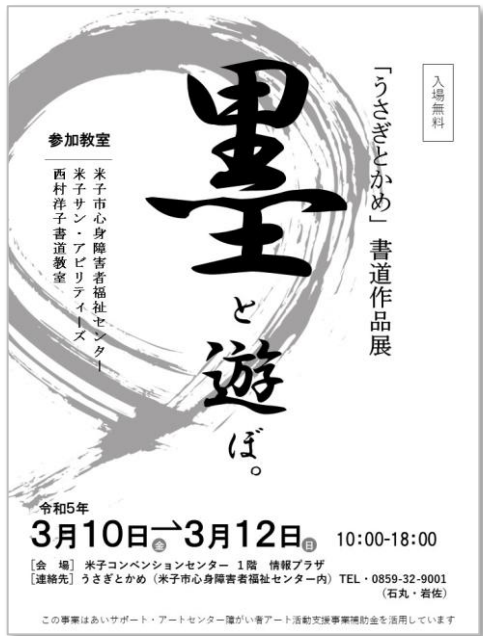
◀ 目の不自由な方のための音声コード



米子市心身障害者福祉センターでは、当センターで行っている自主事業の講座以外にも様々なイベントを実施しています！  
12月は、臨床美術とハーバリウム教室を開催しました！

### 書道作品展

## 「うさぎとかめ」を開催！



3月10日（金）～ 12日（日）、米子コンベンションセンターにて、米子市心身障害者福祉センターと米子サン・アビリティーズ、西村洋子書道教室で制作された作品を展示する障がい者アート書道作品展「うさぎとかめ」を開催いたします。

米子サン・アビリティーズでは、障がい者の方を対象とした（一般の方も参加可能）書道教室を毎月第2土曜日の14時から開催しており、その教室で制作した中から厳選した作品を展示いたします。

お手本を見ながら一文字一文字を丁寧に書いた書は、どれ一つとして同じものは生まれません。障がい者アートの圧倒的なパワーと繊細な表現をご堪能ください。ご来場お待ちしております。

## 令和5年度 US倶楽部のご案内

US倶楽部は、米子サン・アビリティーズを拠点に開催しているスポーツ倶楽部です。障がいのある方、ない方がスポーツを通じて繋がることを目的としています。詳細は次号にて掲載します！

	月	火	水	木	金	土	日
第1週			ヨガ	アクアエクササイズ		卓球バレー	
第2週	ダンス		キッズ・ジュニア	バドミントン		卓球バレー ポッチャ	
第3週			ヨガ	アクアエクササイズ		卓球バレー	
第4週	ダンス			バドミントン		卓球バレー	



### 鳥取県障がい者 スポーツ協会表彰受賞

米子サン・アビリティーズ職員の上野柊斗が、令和4年度一般社団法人鳥取県障がい者スポーツ協会表彰協会長賞の受賞が決定しました。



## 健康相談会を開催します！



養和病院の医師による健康相談会を開催します！  
日常生活の中でのこと、身体の気になることなど、  
ご相談を受け付けます！



医師／大谷 侑資  
養和病院 診療部長・医局長

**3月13日（月）**  
**3月17日（金）**

**10:00 - 11:30**



▼目の不自由な方のための音声コード

