



サンアビ通信

発行/米子サン・アビリティーズ

米子市皆生3丁目16番20号

TEL : 0859-23-0699

HP : <https://www.center-sanabi.com/>

米子サン・アビリティーズでは、スポーツと文化に関する教室を多数開催しております。サンアビ通信で教室の紹介をいたします。是非、ご参加ください。

高校生が障がい者スポーツを体験！



10月12日（水）、倉吉西高校の2年生24人が米子サン・アビリティーズに来所し、障がい者スポーツ講習・体験を行いました。

始めに鳥取県ポッチャ協会のポッチャ選手と一緒に試合を行った後、風船バレーに挑戦！片麻痺、視覚障がい、そして車いすを使用するなど、障がい者と同じ目線でのプレーにチャレンジしてもらいました。いつも使える手が使えない、いつも見えている目が見えない、最初はいつも当たり前に使えていた体の一部が使えないことに慣れず、風船をタッチすることに苦戦。少しずつ周りの助けを得て、チームをするふうせんバレーにたくさんの笑い声が聞こえてきました。

最後に、車いすラグビーの車いす同士の衝突を体験してもらい、様々な障がい者スポーツを体験した生徒からは、「こういったスポーツがもっと広がるといいなと思います」との感想がありました。

一緒にふうせんバレー、楽しみませんか？

ふうせんバレーボールは、運動が苦手な方や子供から高齢の方まで誰でも気軽に参加して楽しむことができ、みんなと一緒に汗を流し、笑顔いっぱいのスポーツです。毎月2回、日曜日にみんなで集まって活動しています。一緒にふうせんバレーボールしませんか？



予告

ポッチャサンアビ杯！

期 日：12月10日（土）

時 間：9:30～12:30

会 場：米子サン・アビリティーズ

参加費：無料

誰でも参加OK！

申込〆切は11月30日。

詳細は、米子サン・アビリティーズまで。

当施設職員が
第22回全国障害者
スポーツ大会に出場！

10月29～31日にかけて、栃木県にて全国障害者スポーツ大会（いちご一会とちぎ大会）が開催され、当施設職員の上野柊斗が出場しました。

結果

大阪府 0-3
千葉市 1-2



飲食販売



骨密度測定



池透輪選手講演

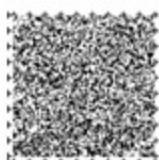
期 日：12月4日（日）
時 間：10時～15時30分
会 場：米子サン・アビリティーズ
米子市心身障害者福祉センター



米子市心身障害者福祉センター
米子サン・アビリティーズHP

誰もが気軽に楽しめる「食・文化・スポーツ」の祭典を開催します！
ぜひお越しください！

皆生さんさん祭り



◀ 目の不自由な方のための音声コード

ふらっと運動体験 in 米子サン・アビリティーズ

11月……1日、15日、29日（火曜日13:30～15:00）

12月……6日、13日（火曜日13:30～15:00）

対象…米子市在住の65歳以上の方（要支援・要介護認定のある方を除く。）

費用…150円





福祉センター通信

発行/米子市心身障害者福祉センター
米子市皆生新田2丁目10番1号
TEL: 0859-32-9001
HP: <https://www.center-sanabi.com/>

米子市心身障害者福祉センターでは、スポーツと文化に関する教室を多数開催しております。福祉センター通信で教室の紹介をいたします。是非、ご参加ください。

芝生でグラウンドゴルフ！

10月17日(月)、米子市心身障害者福祉センター主催のグラウンドゴルフ大会を皆生市民プール裏の芝生広場にて行いました。

当日は9名の参加があり、2チームに分かれてプレー。例年は米子市心身障害者福祉センターのグラウンドで開催していますが、今回は初めて芝生で開催しました。

秋晴れの青空の下、広い芝生の上でのびのびとプレーを楽しんでいただきました。



予告



センター健康講座 Vol.4



米子市心身障害者福祉センターでは、定期的に健康に関する様々な講座、イベントを開催しており、10月は、20日、21日に「心の健康講座」を開催。両日ともに、医療法人養和会 地域連携室 精神保健福祉士 猪口晃太郎を講師に、「いくつになっても心身ともに豊かに過ごす」というタイトルで講義を行いました。



「臨床美術」

日時 12月10日(土) 14時～15時30分
場所 米子市心身障害者福祉センター
定員 20名
参加費 500円

思うままに線を描いたり、色を塗ったりして自分だけのオリジナルの作品を作ります！



「ハーバリウム作り」

日時 12月8日(木)、9日(金) 10時～11時30分
場所 米子市心身障害者福祉センター
定員 8名(各日)
参加費 500円

たくさんの花材から好きな色、好きな形を選び、自分のオリジナルハーバリウムを作ろう！



2022 YOWAKAI BOCCIA CHAMPIONS CUP

今年も昨年に続き、7月から10月にかけて、養和会グループが主催、鳥取県ポッチャ協会が主管、株式会社橋尾スポーツが後援となり、米子市心身障害者福祉センターと米子サンアビリティーズを会場に、「2022 YOWAKAI BOCCIA CHAMPIONS CUP」が行われました。

当大会は、参加者8名を2グループに分けて戦った予選リーグから熱戦が繰り広げられており、激しい予選を勝ち抜いた選手たちの決勝トーナメントが10月23日(日)、米子市心身障害者福祉センターにて開催され、大接戦の末、富田直輝選手が優勝しました。



優勝した富田直輝選手



▼目の不自由な方のための
音声コード

