



サンアビ通信

発行/米子サン・アビリティーズ

米子市皆生3丁目16番20号

TEL : 0859-23-0699

HP : <https://www.center-sanabi.com/>

米子サン・アビリティーズでは、スポーツと文化に関する教室を多数開催しております。サンアビ通信で教室の紹介をいたします。是非、ご参加ください。

US倶楽部ダンスチームがダンス披露！

3月25日（土）、鳥取ユニバーサルスポーツセンターノバリアにて行われたNOVARIA春のスポーツフェスティバルに、US倶楽部のダンスメンバーが参加し、東部地区のダンスメンバーと交流しました。

日頃の練習成果を発揮し、たくさんの拍手をいただきました。昨年度は12月に1回と、3月に2回発表を行うことができ、とても充実した1年となりました。今年度も発表の場をたくさん設けていきたいと思えます。

皆さんも一緒にダンス、してみませんか！



令和5年度 US倶楽部スタート！

令和5年5月～令和6年3月に開催するUS（ユニバーサルスポーツ）倶楽部の参加者を募集しています。US倶楽部は、米子サン・アビリティーズを拠点にしたスポーツ倶楽部です。

障がいのある方、ない方がスポーツを通じて繋がることを目的としています。全ての教室が無料で参加できます！

ふるってご参加ください！詳細はQRコードより→



皆生スポーツ広場のご案内

皆生スポーツ広場では、障がいをお持ちの方を対象として振動刺激を取り入れた感覚運動を行っています。

- 参加費 無料
- 時間 10:00-11:30

- 6月 24日（土）感覚運動（皆生養護学校）
- 7月 22日（土）サップ体験（皆生温泉海遊ビーチ）
- 8月 26日（土）感覚運動（皆生養護学校）
- 9月 30日（土）公園遊び（弓ヶ浜公園）
- 10月 28日（土）感覚運動（皆生養護学校）
- 11月 25日（土）感覚運動（皆生養護学校）
- 12月 2日（土）皆生さんさん祭り（米子サン・アビリティーズ、心障センター）
- 1月 27日（土）餅つき・足湯（米子市心身障害者福祉センター）
- 2月 23日（土）雪遊び（大山）

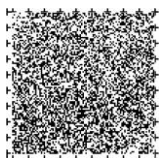


※ 内容等変更となる場合がありますので事前にお問い合わせください。

パラスポーツ指導員を派遣します！

パラスポーツに関する相談やスタッフ派遣依頼、道具の貸し出しを受け付けています！

- ボッチャ
- ふうせんバレー
- 卓球バレー
- 車いすバスケット
- モルック など



◀ 目の不自由な方のための音声コード

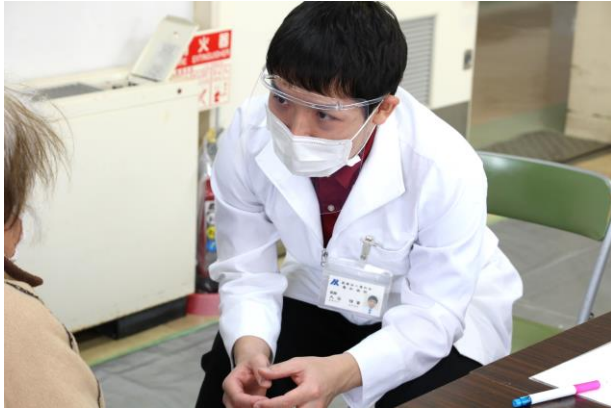


福祉センター通信

発行/米子市心身障害者福祉センター
米子市皆生新田2丁目10番1号
TEL : 0859-32-9001
HP : <https://www.center-sanabi.com/>

米子市心身障害者福祉センターでは、スポーツと文化に関する教室を多数開催しております。福祉センター通信で教室の紹介をいたします。是非、ご参加ください。

健康相談会を開催しました。



3月13日（月）と17日（金）、米子市心身障害者福祉センターにて、養和病院 診療部長・医局長の大谷侑資医師による健康相談会を開催し、9名の方が相談会に来られました。

相談会では、転倒に対する不安や対策、1年前に骨折してから徐々に歩きにくくなっていることについてなど、様々な相談がありました。この相談会をきっかけに、日頃の生活を見直したり、病院でリハビリを受けることができるようになるなど、皆様の悩みにお応えすることができました。今後、継続的に年に3回程度開催予定です。

当施設では、送迎バスを運行しております。施設をご利用の際にはぜひ、ご利用ください。定期、不定期運行ともに利用申請書の提出が必要です。



定期運行

【乗車可能な方】当施設をご利用いただく方

【時間】 迎え..... 10時にセンター到着予定。

送り..... 11時30分にセンター出発。

● 東コース（箕蚊屋方面）月・木 米子駅経由

● 西コース（弓ヶ浜方面）火・金

※コースはご利用状況に応じて調整いたします。
ご希望がありましたらお問合せください。



不定期運行

【利用可能な場合】目的や人数に応じる

● 平日午後、土・日曜日（9時～16時）

送迎バスの運行



「臨床美術」

日時 6月 8日(木) 10時～11時30分

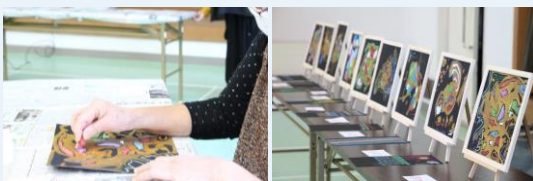
6月20日(火) 10時～11時30分

場所 米子市心身障害者福祉センター

定員 20名

参加費 500円

思うままに線を描いたり、色を塗ったりして自分だけのオリジナルの作品を作ります！



予告

「ハーバリウム作り」

日時 7月予定

場所 米子市心身障害者福祉センター

定員 8名

参加費 500円

たくさんの花材から好きな色、好きな形を選び、自分のオリジナルハーバリウムを作ろう！



▼ 目の不自由な方のための音声コード

